

Рекомендации родителям

Десять категоричных «НЕ»

Вот десять категоричных «НЕ», которые ребенок должен усвоить, затвердить в результате систематических занятий по основам безопасности:

1. НЕ играй допоздна на улице;
2. НЕ ходи один (одна) в отдаленные и безлюдные места;
3. НЕ соглашайся идти с незнакомцем куда бы то ни было, не верь его обещаниям;
4. НЕ садись в чужую машину без родителей;
5. НЕ играй с незнакомыми взрослыми;
6. НЕ позволяй кому-либо прикасаться к твоему телу;
7. НЕ входи в лифт с незнакомым человеком;
8. НЕ принимай гостинцы или подарки от случайных людей;
9. НЕ впускай посторонних в свою квартиру;
10. НЕ скрывай от родителей, если кто-то сделал с тобой что-либо запретное, угрожал тебе.

Занимайтесь с детьми систематически. Обучение безопасному поведению - это работа на много лет. Каждый навык безопасного поведения отрабатывается постепенно и систематически. Проверяйте, усвоил ли ребенок сказанное вами. Выясняйте, что оказалось непонятным. Соблюдение правил безопасности должно быть доведено до автоматизма. Только тогда гарантируется безопасность ребенка.

Обучить безопасному поведению - это значит приучить к определенному образу жизни. У ребенка должен выработаться защитный механизм, который автоматически сработает в нужный момент.

Прямолинейное, декларативное требование соблюдать принятые в обществе правила поведения чаще всего оказывается малоэффективным. Тем не менее, можно выделить такие правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Используйте самые различные формы обучения. Для самых маленьких - это игры с куклами (кукла потерялась, куклу хочет увести чужой дядя на машине и т.д.). Для детей постарше - разыгрывание соответствующих сценок (и дома, и на улице), рассказы о детях, которые правильно вели себя в опасной ситуации, вопросы: «А как ты поступишь, если...», рассказы-воспоминания, театрализация, режиссерские игры.

Изучайте литературу, посвященную безопасности детей. Хотя большинство правил поведения, способствующих повышению уровня безопасности детей, общеизвестны, тем не менее, полезно узнать мнение на сей счет людей, профессионально занимающихся этим важным делом: психологов, педагогов, сотрудников полиции, специалистов МЧС.

Будьте примером для своих детей. Все ваши усилия могут быть сведены на нет, если вы сами в повседневной жизни пренебрегаете правилами безопасного поведения. Если вы, прежде чем открыть дверь, не заглядываете в глазок, то вряд ли это будет делать и ваш ребенок.

(по материалам И.А.Лыкова, В.А.Шипунова
«Азбука безопасного общения и поведения»)